

Etre thérapeute

Une alchimie subtile



Les différentes écoles d'enseignement dans le domaine de la santé, les formations de thérapeutes quel que soit leur domaine, la faculté de médecine, n'enseignent malheureusement pas « comment être thérapeute ».

Pourtant, pratiquer des soins amène régulièrement des interrogations, des moments de doute et de questionnements.

Pourquoi ai-je envie de devenir thérapeute et comment le faire ?

Qu'est-ce que la relation patient - thérapeute ? Pourquoi une personne peut en aider une autre ?

Dans cette rencontre avec l'autre, qu'est ce qui se passe pour moi, pour le patient, et dans cette relation ?

Comment me positionner moi-même ? Quelle est la posture juste ?

Qu'est-ce qui guérit ?

Comment puis-je moi-même me ressourcer, m'aider à progresser sur ce chemin ?

Soigner

Pourquoi ? Où ? Quand ? Comment ?

Soigner ne s'invente pas.

Soigner est un art, même si les connaissances d'une méthode thérapeutique sont indispensables.

La relation patient - thérapeute est une alchimie qui a toute sa place dans la guérison.

La présence à soi, la présence à l'autre, la présence dans le soin sont un apprentissage.

Il s'agit de recevoir et de transmettre, de révéler ... de relever les propres sources de guérison du patient.

Dans ce cheminement, être accompagné ou supervisé peut être très bénéfique et aide à progresser.

Qui suis-je ?

Médecin depuis plus d'une vingtaine d'années, spécialiste néphrologue devenue généraliste homéopathe uniciste, la pratique de mon exercice dans différents domaines de la santé, et je dirais surtout mon cheminement personnel, m'ont peu à peu, appris à devenir thérapeute.

Déjà jeune interne, je sentais bien qu'une autre façon de soigner devait exister, plus humaine, plus à l'écoute du patient dans sa globalité et surtout moins prescriptrice de médicaments, mais à l'époque les années d'études s'enchaînaient et je n'avais pas trop loisir d'y réfléchir. C'est après mon installation comme spécialiste que j'ai vraiment commencé à chercher. J'ai enchaîné les formations, j'ai expérimenté différents outils thérapeutiques. La découverte de l'homéopathie uniciste fut une révélation. Mon oreille de thérapeute a alors appris à écouter différemment le patient pour mieux le comprendre. C'est aussi grâce à la transmission et la supervision de plus anciens que j'ai changé peu à peu ma façon de soigner.

Dans cette relation d'aide et de service aux autres, j'ai aussi compris la nécessité de mieux me connaître, de me respecter en mettant parfois un cadre, en trouvant une place plus juste lors d'une consultation. Le thérapeute soigne tel qu'il est et sa qualité de présence intervient fondamentalement dans les soins qu'il propose.

Soigner ne s'improvise pas, soigner s'apprend.

C'est une alchimie subtile entre la science, les connaissances d'une méthode et un art de soigner.

Une alchimie subtile entre le patient et le thérapeute, qui se fait avec différents temps et sur différents niveaux.

Le thérapeute est un veilleur alchimique, un éveilleur alchimique pour révéler les forces de guérison du patient.

J'ai envie maintenant de partager l'expérience de plusieurs années d'exercice en supervisant des thérapeutes qui sentent le besoin d'être accompagnés. Partager certaines données théoriques concernant la santé, la thérapie, les façons d'être thérapeute. Et aussi me servir de différents outils permettant de se reconnecter à soi, et d'apprendre à mieux se connaître soi-même et se respecter.

Différents temps seront prévus dans les formations, temps très complémentaires, incluant des moments plus théoriques d'enseignement, des temps de méditation, des temps de connexion au corps, des temps en nature, notamment avec la pratique des bains de forêt, technique bien spécifique de ressourcement parmi les arbres.



Accompagnement

- **Individuellement. A la demande.** Séance individuelle d'une heure environ (80 euros).
- **Formations en 3 sessions.** Thônes. Manigod. Annecy (74).
 - **Première session** (3 jours) : **21-22-23 Janvier 2022**
Santé, maladie, thérapie, soin, guérison.
Qu'est-ce qu'être thérapeute ? Quelle thérapie pour quel thérapeute ? La relation patient-thérapeute.
 - **Deuxième session** (2 jours) : **13-14 Mars 2022**
Qu'est-ce qu'une consultation ? L'alchimie thérapeutique. L'approche quantique.
 - **Troisième session** (3 jours) : **6-7-8 Mai 2022**
Et moi dans tout cela ? Le cheminement du thérapeute. Ecoute du Soi, écoute du corps.
Savoir se ressourcer et se faire accompagner.
- **Coût :** 420 Euros pour 3 jours. 320 Euros pour 2 jours. 1100 Euros si inscription aux 3 sessions.
Ces formations faisant partie d'un ensemble, nécessité de démarrer par la session 1, puis la 2 pour terminer par la 3.
- **Formations pour les écoles et institutions,** à la demande.

Programme des formations

- **Enseignement**
 - Santé, maladie, thérapie, soin, guérison. De quoi parle-t-on ?
 - Qu'est-ce qu'être thérapeute ? Pourquoi, où, quand, comment ? Quelle thérapie pour quel thérapeute ?
 - Le lien patient thérapeute. Le Je. Le Tu. La relation patient – thérapeute. La présence juste.
 - Qu'est-ce qu'une consultation ? Particularité d'une consultation selon la thérapie. Déroulement. Les différents temps et niveaux. L'alchimie thérapeutique. L'approche quantique.
 - Suivi d'un patient. Le lien de confiance.
 - Et moi dans tout ça ? Le cadre. Le cheminement personnel. Se ressourcer. L'écoute du corps.
 - Être accompagné.
- **Méditation. Ecoute du corps.**
- **Connexion avec la nature**
Bains de forêt (Voir Site : <http://www.la-foret-oasis.com>). Observation. Marche consciente en nature.
- **Créativité.**
Diverses activités artistiques ou corporelles. Dessin, peinture, collages. Danse.
- **Cercles de partage.** Temps de parole dédié à chacun au sein du groupe.

Sylvie Marchand

- Doctorat en Médecine et Diplôme d'Etudes Spécialisées de Néphrologie.
- Ancienne Chef de Clinique dans le service de Transplantation et Néphrologie de l'Hôpital Necker et Kremlin Bicêtre à Paris.

Exercice de la Néphrologie et Hémodialyse en région parisienne pendant une quinzaine d'années.

- Diplôme d'Homéopathie uniciste à l'Institut National Homéopathique Français à Paris.
 - European Diploma for Homeopathy of the European Committee for Homeopathy (ECH).
 - Diplôme Inter Universitaire de réorientation vers la pratique de la Médecine Générale.
- A partir de 2014 : Exercice de la Médecine générale et Homéopathie uniciste.
Cycle de Formation à la méthode de la Sensation Vitale en homéopathie uniciste.

- Certification comme praticienne Laskow holoenergetic®. Méthode du Dr Laskow. Méditation centrée sur le cœur.
- Certification comme Guide de Bain de forêt. Forest Therapy Institute.

Diverses formations :

- Astrologie humaniste.
- Réflexologie plantaire (méthode douce, réflexologie chinoise et podoréflexologie). Médecine traditionnelle chinoise. Institut français de Shiatsu et de réflexologie à Paris.
- Aromathérapie. Phyto énergétique. A l'institut français de Shiatsu et de réflexologie à Paris.
- Médecine anthroposophique à l'Université de Strasbourg.
- Physique quantique. Différentes formations sur l'eau avec Marc Henry.



Contact

Pour toute demande de renseignements, de rendez-vous, inscription :

Sylvie Marchand : [06 13 47 89 87](tel:0613478987)

Mail : contact@le-fil-d-or-alchimique.com

Site : <http://www.le-fil-d-or-alchimique.com>

Si vous souhaitez recevoir les lettres d'informations, les articles publiés sur le site, envoyez-moi votre adresse e-mail (par sms, téléphone, ou par mail).

Ce document est mis à disposition selon les termes de la Licence Creative Commons :
Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International (CC BY-SA 4.0).

